



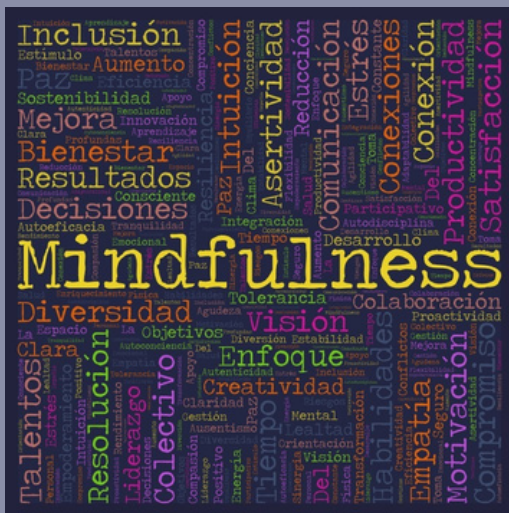
AUTO PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL™

**TRANSFORMAMOS EL
DESGASTE DE TU EQUIPO EN
RESULTADOS MEDIBLES**

Cada taller, cada conversación, es parte de algo más **GRANDE:**

QUÉ ENFRENTAN LAS EMPRESAS HOY?

- **Rotación de personal** (que cuesta miles de dólares en reclutamiento y capacitación)
- **Ausentismo no planificado** por estrés y agotamiento
- **Baja productividad y falta de innovación**
- **Liderazgo disfuncional** que genera conflictos interpersonales



ALGUNOS BENEFICIOS DE IMPLEMENTAR MINDFULNESS EN TU ORGANIZACIÓN

ALTERNATIVAS DISPONIBLES

- **Programas genéricos** de manejo de estrés que tratan síntomas, no causas
- Capacitación de **liderazgo convencional** que se enfoca en habilidades técnicas, no en desarrollo consciente
- **Team building esporádicos** que no generan cambio cultural sostenible

LOS 5 PILARES DE AUTO PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL™

La base científica que convierte el bienestar en resultados



PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL

¿Para qué hacemos lo que hacemos?

- Encontrar significado **PROFUNDO** en el trabajo
- Proporciona el marco para entender la búsqueda de **PROPÓSITO** y **PLENITUD**
- Referentes: Stanislaw Grof, Ken Wilber, Abraham Maslow

PATHWORK

¿Qué me frena y cómo lo transformo?

INTEGRAR nuestras partes negadas (miedos, egos, heridas)
TRANSFORMAR la fuente principal de conflictos interpersonales

Referente: Eva Pierrakos

MINDFULNESS / ATENCIÓN PLENA

¿Cómo manejo el estrés y tomo decisiones conscientes?

Equipos más **CONCENTRADOS** y menos errores

Manejo del estrés y **CLARIDAD** mental

Referente: Jon Kabat-Zinn

CONEXIÓN HUMANA

¿Cómo nos conectamos auténticamente con los demás?

- Técnicas como la **BONDAD** amorosa (Metta) y filosofía de unidad
- Enfatiza la **COMPASIÓN** y conexión genuina
- Referente: Thich Nhat Hanh

PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

¿Cómo hacemos que una empresa sea más sana y productiva?

Convierte el bienestar en **RESULTADOS** tangibles

Aumenta **PRODUCTIVIDAD** y reduce rotación

Referente: Abraham Maslow



EN AMORA

- **NO** cobramos por hora; cobramos por impacto
- Entregamos resultados medibles, **NO** solo actividades
- Nos integramos como socios estratégicos, **NO** como proveedores
- Combinamos sensibilidad humana con visión de negocio
- Metodología única que aborda causas profundas

BIENESTAR INTEGRAL

Nuestros programas promueven la salud mental y emocional, reduciendo el estrés y aumentando la satisfacción laboral. Un Staff feliz es un Staff productivo.

AUMENTO DE LA PRODUCTIVIDAD

Fomentamos un ambiente de concentración y enfoque. Los equipos capacitados experimentan un incremento significativo en su eficiencia y rendimiento.

CREATIVIDAD POTENCIADA

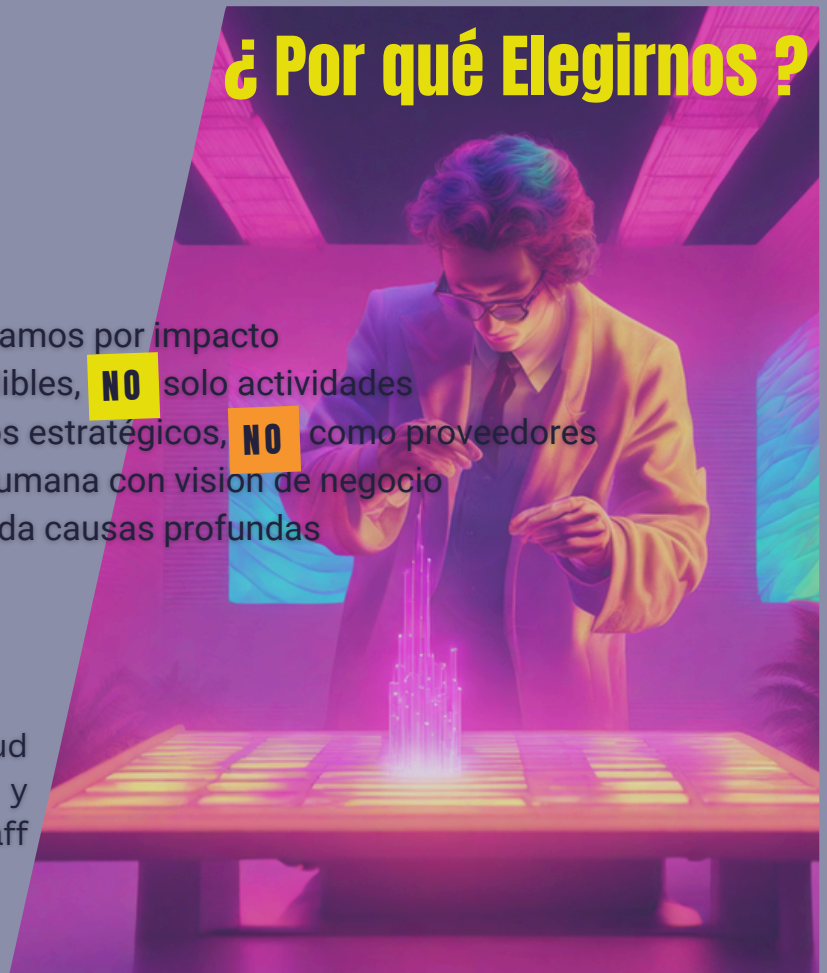
Estimulamos el pensamiento innovador, permitiendo que cada miembro del Staff aporte ideas frescas y soluciones disruptivas que impulsan el crecimiento.

NUESTRA VENTAJA ÚNICA

Integramos Pathwork y Psicología Transpersonal aplicada al ámbito organizacional. No solo enseñamos técnicas; transformamos desde la raíz.

A ESO SÚMALE NUESTRA CREATIVIDAD Y LAS KPI'S QUE MANEJAMOS... SOMOS INIGUALABLES !!

¿Por qué Elegirnos ?



COHESIÓN Y COLABORACIÓN

Nuestras dinámicas de grupo fortalecen las relaciones interpersonales, creando un ambiente de trabajo colaborativo donde todos se sienten valorados y escuchados.

ADAPTABILIDAD Y RESILIENCIA

Equipamos a los miembros del Staff con herramientas para enfrentar desafíos, promoviendo una cultura organizacional ágil y adaptable.



NUESTROS VALORES

Una metodología probada con fundamentos sólidos



CONEXIÓN CON PROPÓSITO

Todo lo que hacemos busca dar significado profundo al trabajo, alineando valores personales y organizacionales.



AUTENTICIDAD

Promovemos que las personas abracen quienes realmente son, incluyendo vulnerabilidades.



PRESENCIA CONSCIENTE

Decisiones tomadas desde la calma y claridad, no desde el estrés o reactividad.



HUMANIDAD ANTE TODO

Tratamos a cada persona con respeto, compasión y cuidado.



RESULTADOS CON SENTIDO

Nos importan los números, pero siempre logrados honrando el bienestar de las personas.

Amora Transpersonal: socios estratégicos en bienestar con resultados medibles

Construyamos juntos un mundo donde el trabajo honre la plenitud humana



CAPACITADORA



Andrea Valeria
Mora Cruz

Fundadora y Especialista en **Auto Psicología Organizacional™**

MI ESPECIALIDAD ÚNICA:

CONVIERTO

NO

el crecimiento personal en resultados empresariales medibles.

soy una consultora tradicional: combino sensibilidad humana con visión estratégica para crear culturas laborales más sanas y productivas.

FORMACIÓN CLAVE:

- Psicología Organizacional - Universidad UTEL, México
- Terapeuta Transpersonal - Escuela EDTE, España
- Instructora de Mindfulness y Meditación - Escuela de Crecimiento, España
- Acompañamiento Unif. Transpersonal - Escuela de Crecimiento. España
- Espiritualidad - Autoeducación
- Facilitadora de Procesos de Transformación

TRAYECTORIA EMPRESARIAL:

- Fundadora de Amora Transpersonal - Ecuador
- Gerente General - Empresa V&M Home Inmobiliaria - Ecuador
- Creadora y Desarrolladora - Aplicativo REALTYKEY - Ecuador
- Experiencia en Marketing y Gestión - Universidad ESPE, Ecuador

MI PROPÓSITO

"Transformo el bienestar de tu equipo en ventajas competitivas para tu empresa"

¿PORQUÉ CONMIGO ?

Entiendo ambos mundos:

El mundo del desarrollo humano profundo

El mundo de los resultados empresariales

Se exactamente cómo traducir el bienestar emocional en indicadores concretos que impactan tu balance final.

"LAS EMPRESAS CON EQUIPOS ESTRESADOS

desconectados pierden dinero en rotación, ausentismo y baja productividad. Yo soluciono eso. Diseño e implemento programas a medida que reducen el estrés, mejoran la colaboración y aumentan la productividad. No son talleres teóricos; son soluciones prácticas que se notan en el ambiente y en tus números."



NUESTROS SERVICIOS

Auto Psicología Organizacional™

FOCUSNOW

Conferencias Estratégicas

Inspiración que moviliza, no charlas que se olvidan.



UNITY

Workshops Vivenciales

Lo que se vive, no se olvida. 70% práctica.



BREAKOUT

Retiros de Reconexión

Desconecta para reconectar. Energía y propósito renovados.



TEAM BUILDING

Cohesión de Equipos

La fricción que se transforma en confianza y resultados.



MINDSPACE

Programas Virtuales de 8 Semanas

El desgaste se transforma con hábito y constancia.



¿QUIERES CONOCER MÁS SOBRE ESTOS SERVICIOS O SUS COMPLEMENTOS?



¿HABLAMOS DE TU EQUIPO?

Auto Psicología Organizacional™

TRANSFORMA

el desgaste, la desconexión y la fricción en

RESULTADOS

medibles.



AGENDA TU SESIÓN **GRATUITA**



15 minutos



www.amor-a.com



info@amor-a.com



Quito - Ecuador



[\(+593\) 99 090 4002](tel:+593990904002)

[CATÁLOGO](#)

[RESOLVER DUDAS](#)

[AGENDAR SESIÓN](#)

Avalados por:



Síguenos

YA



+ Seguir

amora_transpersonal



+ Seguir

amora_transpersonal



+ Seguir

Mi Podcast



+ Seguir

Mi Newsletter