

AUTO PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL™

CATÁLOGO DE SERVICIOS

Transformamos el
DESGASTE, la
DESCONEXIÓN y la **FRICCIÓN**
en resultados medibles.

Andrea Mora | Fundadora



AUTO PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL™

No creemos en talleres que entretienen pero no cambian nada.

Creemos en intervenciones que tocan donde duele.

Nuestra metodología integra cinco disciplinas científicas: **MINDFULNESS**, **PATHWORK**, Psicología **TRANSPERSONAL**, **CONEXIÓN** Humana y Psicología **ORGANIZACIONAL**. No es bienestar superficial: es transformación profunda con resultados tangibles.

Cada servicio que ofrecemos está diseñado bajo estos pilares, **adaptable a cualquier industria** y a los desafíos específicos de tu equipo.

Bienvenida/o a una nueva forma de intervenir.



RETIROS - RECONEXIÓN



TRANSPERSONAL



PATHWORK



MINDFULNESS



CONEXIÓN



ORGANIZACIONAL

NUESTROS 5 PILARES FUNDAMENTALES

BREAKOUT

Jornada completa en naturaleza o espacio seleccionado para **desconectar** del estrés, **procesar emociones** acumuladas y **reconectar** con el propósito. Incluye **mindfulness**, dinámicas de **Pathwork** y **reflexión profunda**.

"Aléjate para volver más fuerte. Energía y propósito renovados fuera del entorno laboral"



Locación **externa**



6 Horas



Reconexión



Máx 20 asistentes

PILARES QUE MANEJAMOS

La combinación de pilares se activa según el tema seleccionado.



Aplicables a tu Industria

TEMAS DISPONIBLES

- **Desconexión** para reconectar.
- **Silencio** que sana (retiro de reflexión).
- Renovación del **propósito** en equipos.
- Naturaleza y **curación**.
- **Mindfulness** en entornos naturales.
- Reencuentro con la **esencia del equipo**.
- **Gestión del duelo** y las pérdidas laborales.
- **Celebración** consciente de logros.
- **Equilibrio vida-trabajo** desde la experiencia.
- **Liderazgo** desde la calma.
- **Cohesión** a través de la vivencia compartida.

MODALIDAD

● Presencial

INVERSIÓN

Desde \$ 4.000 + IVA

OPCIONES PREMIUM

\$ 800 + IVA

(50% firma contrato, 50% previo al evento)

IDEAL PARA:

- Equipos que han **atravesado períodos de alta presión**.
- Grupos con **alto desgaste emocional** acumulado.
- **Celebración** de cierres de ciclo o hitos importantes.
- Equipos que necesitan **fortalecer vínculos** auténticos.

RESULTADOS CLAVE:

- **Reconexión** con el propósito vocacional.
- **Reducción** significativa del agotamiento emocional.
- **Fortalecimiento** de vínculos profesionales auténticos.
- Plan personalizado de **autocuidado sostenible**.

INCLUYE

- **Facilitación especializada** en entornos naturales.
- **Materiales** para actividades al aire libre.
- **Guía de prácticas** de reconexión.
- **Espacio** para reflexión profunda.
- **Certificado** de participación.
- **Coordinación logística** básica.

OPCIONES PREMIUM



CREATIVANDO

A través del Arte



LUDIMIND

Juegos prácticos

¿HABLAMOS DE TU EQUIPO?

Auto Psicología Organizacional™

TRANSFORMA

el desgaste, la desconexión y la fricción en

RESULTADOS

medibles.



AGENDA TU SESIÓN **GRATUITA**



15 minutos



www.amor-a.com



info@amor-a.com



Quito - Ecuador



[\(+593\) 99 090 4002](tel:+593990904002)

[CATÁLOGO](#)

[RESOLVER DUDAS](#)

[AGENDAR SESIÓN](#)

Avalados por:



Síguenos

YA



+ Seguir

amora_transpersonal



+ Seguir

amora_transpersonal



+ Seguir

Mi Podcast



+ Seguir

Mi Newsletter