

AUTO PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL™

CATÁLOGO DE SERVICIOS

Transformamos el
DESGASTE, la
DESCONEXIÓN y la **FRICCIÓN**
en resultados medibles.

Andrea Mora | Fundadora



AUTO PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL™

No creemos en talleres que entretienen pero no cambian nada.

Creemos en intervenciones que tocan donde duele.

Nuestra metodología integra cinco disciplinas científicas: **MINDFULNESS**, **PATHWORK**, Psicología **TRANSPERSONAL**, **CONEXIÓN** Humana y Psicología **ORGANIZACIONAL**. No es bienestar superficial: es transformación profunda con resultados tangibles.

Cada servicio que ofrecemos está diseñado bajo estos pilares, **adaptable a cualquier industria** y a los desafíos específicos de tu equipo.

Bienvenida/o a una nueva forma de intervenir.



PROGRAMAS VIRTUALES

8 SEMANAS



TRANSPERSONAL



PATHWORK



MINDFULNESS



CONEXIÓN



ORGANIZACIONAL

NUESTROS 5 PILARES FUNDAMENTALES

MINDSPACE

Transformación profunda **online**. Durante 8 semanas, accedes a **sesiones, recursos exclusivos y seguimiento**. **Mindspace** alberga diferentes programas especializados según el enfoque deseado, todos bajo la metodología **Auto Psicología Organizacional**

"El cambio real requiere tiempo y constancia. Por eso diseñamos procesos de 8 semanas"



Desafíos X industria



8 semanas



Cambios Conductuales



X Participante

CERTIFICACIÓN Y COMUNIDAD

- **Certificado digital** de participación.
- **Acceso** a plataforma por **6 meses** a todo el contenido y grabaciones.
- **Comunidad** Amora para seguir conectando.

IDEAL PARA:

- **Profesionales y equipos** que buscan un desarrollo profundo, no soluciones rápidas.
- **Cualquier industria:** salud, educación, tecnología, comercial, industrial.
- **Quienes necesitan resultados sostenibles** y valoran el acompañamiento continuo.

INCLUYE:



Ecosistema de aprendizaje

ESTRUCTURA SEMANAL:

- **Objetivo:** Cada semana sabrás qué habilidad desarrollarás.
- **Clases Pregrabadas:** Explicación del tema por Andrea Mora o un facilitador experto.
- **Práctica formal:** Ejercicios guiados (meditación, visualización).
- **Prácticas informales:** Micro-hábitos para integrar el aprendizaje en tu día a día.
- **Auto indagación:** Ejercicios para descubrir patrones y creencias.
- **Material teórico:** Descargables para profundizar.
- **Test de avance (KPI's):** Mide tu progreso semana a semana.

ACOMPANIAMIENTO CONTINUO:

- Acceso durante **6 meses al programa**.
- **Temáticas específicas:** Cada programa tiene su propio calendario de temas relevantes, alineados a sus objetivos.
- **Espacios de resolución:** **Plantea** tus dudas, **comparte** experiencias y **profundiza** junto a otros participantes del mismo programa.
- **Grabaciones disponibles:** Todas las sesiones quedan grabadas y accesibles en la plataforma.
- **Exclusividad:** Solo para participantes activos del programa.

INVERSIÓN

INDIVIDUAL

\$ 800 + IVA

Mínimo 6 personas

GRUPAL

\$ 700 + IVA

MODALIDAD

Virtual

REGALO EXCLUSIVO:



Este regalo te pertenece, accede si así lo sientes.

Como **complemento**, cada participante de **Mindspace** recibe **sin costo** la 1ra semana de nuestro programa **REHABITAR EL CUERPO**, una experiencia de exploración de la **sexualidad consciente y la reconexión corporal**.

La sexualidad es parte esencial del ser humano y un piso fundamental del bienestar integral. Ignorarla limita el desarrollo personal y la plenitud. Queremos ofrecerte una puerta de entrada respetuosa a esta área, para que puedas explorarla **si así lo deseas**.

PROGRAMAS VIRTUALES

8 SEMANAS



TRANSPERSONAL



PATHWORK



MINDFULNESS



CONEXIÓN



ORGANIZACIONAL

NUESTROS 5 PILARES FUNDAMENTALES

MINDSPACE

"El cambio real requiere tiempo y constancia. Por eso diseñamos procesos de 8 semanas"



Desafíos Ya Identificados



8 semanas



Cambios Conductuales



X Participante

1. ESTRESSLESS

✓ Bienestar Consciente

IDEAL PARA:

- Equipos con alta rotación y estrés
- Prevención y manejo de burnout
- Mejora del clima laboral
- Organizaciones en procesos de cambio
- Departamentos con alta presión operativa

CÓMO LO LOGRAMOS

- Técnicas de mindfulness aplicadas al trabajo
- Herramientas de Pathwork para manejo emocional
- Protocolos de resiliencia organizacional
- Prácticas de autocuidado en entornos laborales

RESULTADOS QUE OBTENDRÁS:

- 40% (-) Estrés percibido
- 36% (+) Bienestar Psicológico
- 35% (+) Resiliencia Laboral
- 44% (-) Ausentismo Laboral
- 49% (+) Manejo de situaciones críticas

PARA TU EMPRESA SIGNIFICA

- Menor rotación de personal
- Equipos más estables y comprometidos
- Reducción de costos por ausentismo
- Mejor clima laboral medible
- Mayor productividad en momentos de presión

2. TIMETAMER

✓ Productividad Consciente

IDEAL PARA:

- Equipos con plazos ajustados
- Mejora de eficiencia operativa
- Eliminación de procrastinación
- Optimización de procesos
- Enfoque en prioridades estratégicas

CÓMO LO LOGRAMOS

- Técnicas de mindfulness para enfoque profundo
- Sistema de gestión de energía personal
- Protocolos para eliminar procrastinación
- Herramientas de priorización consciente
- Estrategias para límites saludables

RESULTADOS QUE OBTENDRÁS:

- 40% (+) Tareas completadas a Tiempo
- 51% (+) Gestión de Tiempo
- 46% (-) Minutos perdidos por Distracción
- 67% (+) Calidad en entrega de Tareas
- 55% (-) Horas extras no planificadas

PARA TU EMPRESA SIGNIFICA

- Proyectos entregados a tiempo
- Menor retrabajo y correcciones
- Equipos más enfocados y menos estresados
- Mejor calidad en entregables
- Colaboradores más satisfechos y equilibrados

PROGRAMAS VIRTUALES

8 SEMANAS



TRANSPERSONAL



PATHWORK



MINDFULNESS



CONEXIÓN



ORGANIZACIONAL

NUESTROS 5 PILARES FUNDAMENTALES

MINDSPACE

"El cambio real requiere tiempo y constancia. Por eso diseñamos procesos de 8 semanas"



Desafíos Ya Identificados



8 semanas



Cambios Conductuales



X Participante

3. ATEX

✓ Liderazgo Auténtico

IDEAL PARA:

- Nuevos líderes en transición
- Desarrollo de talento interno
- Transformación cultural
- Equipos de alto rendimiento
- Organizaciones con valores fuertes

CÓMO LO LOGRAMOS

- Pathwork para autoconocimiento directivo
- Mindfulness para presencia ejecutiva
- Técnicas de comunicación compasiva
- Protocolos de resolución consciente de conflictos
- Herramientas de motivación auténtica

RESULTADOS QUE OBTENDRÁS:

- **38% (+)** Liderazgo Auténtico
- **47% (+)** Comunicación Efectiva
- **39% (+)** Calidad en Toma de Decisiones
- **73% (+)** Resolución de Conflictos
- **40% (+)** Inspiración para Equipos

PARA TU EMPRESA SIGNIFICA

- Líderes que inspiran compromiso genuino
- Comunicaciones claras que evitan malentendidos
- Decisiones estratégicas más acertadas
- Conflictos transformados en oportunidades
- Equipos altamente motivados y productivos

4. HEARTCONNECT

✓ Conexión Compasiva

IDEAL PARA:

- Hospitales, clínicas y centros de salud
- Equipos médicos y de enfermería
- Profesionales de salud mental
- Cuidadores y personal de geriátricos
- Instituciones con personal sanitario

CÓMO LO LOGRAMOS

- Mindfulness compasivo para contextos sanitarios
- Comunicación empática en situaciones delicadas
- Autocuidado para profesionales de la salud
- Gestión emocional en emergencias y crisis
- Fortalecimiento de equipos médicos

RESULTADOS QUE OBTENDRÁS:

- **86% (+)** Autocompasión y Prevención de Burnout
- **50% (+)** Calidad en relación Paciente - Profesional
- **45% (-)** Desgaste emocional en situaciones críticas
- **60% (+)** Resiliencia en entornos de alta presión
- **82% (-)** Colaboración en equipos multidisciplinarios

PARA TU INSTITUCIÓN SIGNIFICA

- Menor rotación de personal sanitario
- Mejor calidad en la atención al paciente
- Reducción de errores por fatiga compasiva
- Equipos más unidos y resilientes
- Prestigio institucional por cuidado al colaborador

PROGRAMAS VIRTUALES

8 SEMANAS



TRANSPERSONAL



PATHWORK



MINDFULNESS



CONEXIÓN



ORGANIZACIONAL

NUESTROS 5 PILARES FUNDAMENTALES

MINDSPACE

"El cambio real requiere tiempo y constancia. Por eso diseñamos procesos de 8 semanas"



Desafíos Ya Identificados



8 semanas



Cambios Conductuales



X Participante

5. SOULGUARD

✓ Acompañante Consciente

IDEAL PARA:

- Psicólogos, coaches y terapeutas en ejercicio
- Facilitadores de bienestar y desarrollo personal
- Profesionales de salud mental y acompañamiento
- Equipos de recursos humanos en roles de apoyo
- Líderes con responsabilidad de desarrollo de personas

CÓMO LO LOGRAMOS

- Pathwork: sanando las heridas del sanador
- Mindfulness: presencia radical en sesión
- Protocolos de autocuidado específicos para terapeutas
- Supervisiones grupales desde la visión transpersonal
- Técnicas: igualdad esencial con pacientes
- Herramientas: reconocer y transformar proyecciones

RESULTADOS QUE OBTENDRÁS:

- 50% (-) Fatiga por Compasión (Desgaste)
- 46% (+) Calidad de Presencia Terapéutica
- 82% (+) Claridad en Límites Profesionales
- 47% (+) Escucha sin Juicio
- 122% (+) Prácticas de Autocuidado

PARA TU EMPRESA SIGNIFICA

- Terapeutas más efectivos y sostenibles
- Menor rotación en equipos de cuidado
- Calidad superior en servicio a clientes
- Prevención de burnout en roles de apoyo
- Diferenciación por calidad humana

6. MINDFULDAILY

✓ Presencia en la Vida Cotidiana

IDEAL PARA:

- Personas que buscan reducir estrés y ansiedad
- Quienes desean mejorar su calidad de vida
- Profesionales con altos niveles de presión
- Estudiantes que necesitan mayor concentración
- Cualquier persona que busque bienestar integral

CÓMO LO LOGRAMOS

- Técnicas: mindfulness para la vida diaria
- Meditaciones guiadas: diferentes momentos del día
- Prácticas de atención plena en actividades cotidianas
- Herramientas: gestionar pensamientos y emociones
- Integración de mindfulness en rutinas personales

RESULTADOS QUE OBTENDRÁS:

- 60% (-) Estrés y Ansiedad diaria
- 45% (+) Capacidad de Concentración y Enfoque
- 50% (+) Calidad en Relaciones Interpersonales
- 40% (+) Conciencia Corporal y Emocional
- 55% (+) Equilibrio Vida Personal y Laboral

PARA TU VIDA SIGNIFICA

- Mayor paz mental y claridad en decisiones
- Mejor manejo de situaciones estresantes
- Relaciones más conscientes y armónicas
- Mayor disfrute del momento presente
- Herramientas para toda la vida

¿HABLAMOS DE TU EQUIPO?

Auto Psicología Organizacional™

TRANSFORMA

el desgaste, la desconexión y la fricción en

RESULTADOS

medibles.



AGENDA TU SESIÓN **GRATUITA**



15 minutos



www.amor-a.com



info@amor-a.com



Quito - Ecuador



[\(+593\) 99 090 4002](tel:+593990904002)

[CATÁLOGO](#)

[RESOLVER DUDAS](#)

[AGENDAR SESIÓN](#)

Avalados por:



Síguenos

YA



+ Seguir

amora_transpersonal



+ Seguir

amora_transpersonal



+ Seguir

Mi Podcast



+ Seguir

Mi Newsletter